

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2023/4/9		ピークハント	光城山・長峰山	登山口→光城山→長峰山→駐車場
2023/4/13		ピークハント	西上州 三ツ岩岳 鹿岳	大仁田ダム→三ツ岩岳→大仁田ダム→鹿岳登山口→鹿岳→鹿岳登山口
2023/4/13		ピークハント	西上州 日影山	七久保入口から日影山 往復
2023/4/18		バックカントリー	志賀高原 寺小屋峰	一の瀬スキー場 → 寺子屋峰 → 金山沢の頭 → 寺小屋峰 → 一の瀬スキー場
2023/4/20		沢登り	西上州 霧積川 墓場尻川左俣	県道56号墓場尻川出合→三俣→雌滝→雄滝→旧中山道碓氷峠
2023/4/21		ピークハント	浅間連山 水ノ塔山・東籠ノ塔山・高峰山	高峰高原-水ノ塔山-東籠ノ塔山-西籠ノ塔山-池の平湿原-高峰山-高峰高原
2023/4/22		ピークハント	長崎県 脊振山系 脊振山	田中登山口 <b>P</b> からピストン
2023/4/22		ピークハント, 縦走	佐賀県 多良山系 多良岳 (国見岳)	金泉寺登山口→国見岳→多良岳→前岳→登山口周回
2023/4/23		ピークハント	長崎県 多良山系 経ヶ岳	奥平谷キャブテン場登山口→経ヶ岳 ピストン
2023/4/23		ピークハント	福岡県 釈迦連峰 釈迦ヶ岳	矢部越登山口→釈迦ヶ岳 ピストン
2023/4/23		ピークハント	熊本・大分 九重火山群 涌蓋山	小国町登山口→涌蓋山 ピストン
2023/4/23		ピークハント	西上州 鹿岳～ゴシュウ山	鹿岳登山口→鹿岳→木々岩峠→ゴシュウ山→鹿岳登山口
2023/4/24		ピークハント	大分県 九重連山 大船山登山	岳麓寺登山口→大船山 ピストン
2023/4/26		ピークハント	大分県別府 鶴見岳登山	火男火売神社登山口→鶴見岳→御嶽権現神社→登山口
2023/4/27		ピークハント	大分・宮城 祖母傾山系 傾山登山	九折越登山口→九折越→後傾山→傾山→ピストン
2023/4/28		ピークハント, 縦走	熊本・宮城 向霧山地 国見岳登山	平家山登山口→平家山→後平家山→国見岳→ピストン
2023/4/29 ~ 2023/4/29		訓練・例会・合宿・講習会	関東 妙義山 木戸壁右カンテ	国民宿舎裏妙義→木戸壁とりつき→ 終了点→木戸壁とりつき→国民宿舎裏妙義
2023/4/30		ピークハント	霧島連山 韓国岳	えびの高原→韓国岳→えびの高原
2023/5/1		ピークハント	北アルプス・有明山	馬羅尾沢登山口→不動滝→落合→有明山 (北峰) →落合→不動滝→馬羅尾沢登山口
2023/5/1		ピークハント	鹿児島県 高隈山地 大籠柄山登山	垂桜登山口→大籠柄山 ピストン
2023/5/1		ピークハント	薩摩半島 開門岳	かいもん山麓ふれあい公園→開門岳→かいもん山麓ふれあい公園
2023/5/2		ピークハント	阿蘇地方 阿蘇山	仙酔峡登山口→高岳→中岳→仙酔峡登山口
2023/5/2 ~ 2023/5/3		ピークハント	北アルプス 蝶ヶ岳	三股登山口→まめうち平→蝶ヶ岳→三股登山口
2023/5/2		ピークハント	西上州 兜岩山他	田口峠→巖孤→兜岩山→御岳山→神無岩→田口峠
2023/5/3		ピークハント	祖母・傾山地 祖母山	北谷登山口→祖母山→北谷登山口
2023/5/3 ~ 2023/5/5		縦走	北アルプス 燕岳～大天井岳～常念岳～蝶ヶ岳	中房温泉→燕岳～大天井岳 (テント泊) ～常念岳～蝶ヶ岳 (テント泊) ～上高地
2023/5/4		ピークハント	くじゅう連山 久住山	牧ノ戸峠→久住山→牧ノ戸峠
2023/5/4		沢登り	上信越 魚野川 中高沢	野反湖 → 三壁山 → 中高沢 → 高沢山 → 野反湖
2023/5/10		ピークハント	筑北地域 虫倉山	不動滝登山口→さるすべりコース→虫倉山→不動滝コース→不動滝登山口
2023/5/11		ピークハント	八ヶ岳・霧ヶ峰	車山肩の駐車場→車山→蝶々深山→沢度→肩の駐車場
2023/5/12		ピークハント	八ヶ岳・蓼科山	七合目登山口→將軍平→蓼科山→將軍平→七合目登山口
2023/5/13		ピークハント	八ヶ岳 蓼科山	七合目登山口→將軍平→蓼科山→將軍平→七合目登山口
2023/5/19 ~ 2023/5/21		ピークハント	南アルプス 聖岳	19日：芝沢ゲート→便ヶ島

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
				20日：便ヶ島ー蕪畑ー聖平 21日：聖平ー蕪畑⇄聖岳 ー便ヶ島ー芝沢ゲート
2023/5/21		ピークハント	上田市 独鈷山	西前山登山口ー雨首ー鉄城山ー独鈷山ー西前山コースー西前山登山口
2023/5/23		ピークハント	中国山地、冠山地、島根 恐羅漢山登山	恐羅漢山キャンプ場後ー恐羅漢山ピストン
2023/5/23		ピークハント	山口県、島根県 寂地山登山	松の木峠ー土滝山ー寂地山ピストン
2023/5/24		ピークハント	島根県、広島県 吾妻山	吾妻山ロッジー吾妻山ー大池ーP周回
2023/5/24		ピークハント	中国山地 鳥取県、広島県 道後山登山	月見ヶ丘ー岩樋山ー道後山ー池ー月見ヶ丘周
2023/5/25		ピークハント	上信越 浅間山	天狗温泉ー剣ヶ峰ー天狗の露路ー火山館ーJバンドー鋸岳ー黒斑山ー草すべりー火山館ー天狗温泉
2023/5/25		ピークハント	鳥取県、島根県 那岐山登山	大畑橋ー西仙コースー避難小屋ー那岐山ー東仙コースー登山口 周回
2023/5/25		ピークハント	岡山県 後山登山	船木山登山口ー船木山ー後山ーピストン
2023/5/26		ピークハント	とっか、兵庫県 扇ノ山登山	姫路登山口ー扇ノ山(避難小屋) ピストン
2023/5/26		ピークハント	兵庫県 六甲山系 六甲山登山	ガーデンテラスーお多福山入ー六甲山 ピストン
2023/5/27		ピークハント	京都左京区 愛宕山登山	水尾バス停ー登山口ー清滝分岐ー愛宕山(愛宕神社)ーピストン
2023/5/27		ピークハント	丹波山地 京都 皆子山登山	平バス停ー登山口ー皆子山ーピストン
2023/5/28		ピークハント	比良山地 滋賀県 蓬莱山登山	霊仙山口ー霊仙山ー権現山ーホッケ山ー小女郎峠ー蓬莱山ー権現山ー登山口 一部周回
2023/5/28		ピークハント	比良山地 滋賀県 比叡山登山	P一坂本登山口ー延暦寺ー比叡山 ピストン
2023/5/28		ピークハント	浅間山周辺 湯ノ丸山・角間山・鍋蓋山	地藏峠ー湯ノ丸山(南峰)ー(北峰)ー角間峠ー角間山ー鍋蓋山ー角間山ー角間峠ー湯の丸牧場ー地藏峠
2023/5/30		ピークハント	三重県、滋賀県 藤原岳登山	大貝戸登山口ー藤原山荘ー天狗岩ー藤原山荘ー藤原岳ー藤原山荘ー登山口
2023/5/31		ピークハント	志賀高原 岩菅山	岩菅山聖平登山口ーノッキリー岩菅山ーノッキリー岩菅山聖平登山口
2023/6/5 ~ 2023/6/6		沢登り	奥秩父 笛吹川釜ノ沢東俣	6/5：西沢溪谷駐車場ーホラノ貝ゴルジュー千畳のナメー両門ノ滝ー1770付近幕営 6/6：一甲武信小屋ー徳ちゃん新道ー西沢溪谷駐車場
2023/6/6		ピークハント	上信越 白砂山	野反湖ー堂岩山ー白砂山ー八間山ー野反湖
2023/6/7		ピークハント	洪川市 小野子山	入道坊主登山口ー小野子山ー中ノ岳ー十二ヶ岳ー入道坊主登山口
2023/6/10		ピークハント	黒斑山・蛇骨岳	車坂峠(表コース)ートーミの頭ー黒斑山ー蛇骨岳ー黒斑山ートーミの頭ー(中コース)車坂峠
2023/6/17		ピークハント	南アルプス アサヨ峰	長衛小屋テント場ー栗沢山ーアサヨ峰 ピストン
2023/6/17		沢登り	甲信越 北八ヶ岳 大月川支流横沢	稲子湯本沢温泉分岐 ー 横沢 ー 坪庭 ー しらびそ小屋 ー 稲子湯 ー 分岐
2023/6/18		ピークハント	南アルプス 甲斐駒ヶ岳	長衛小屋テント場ー仙水峠ー駒津峰ー甲斐駒ヶ岳ー摩利支天ー駒津峰ー仙水峠ーテント場
2023/6/19		ピークハント	南アルプス 仙丈ヶ岳	長衛小屋テント場ー小仙丈ヶ岳ー仙丈ヶ岳 ピストン
2023/6/20 ~ 2023/6/21		ピークハント	越後三山 中ノ岳	十字峽ー日向山ー中ノ岳ー中ノ岳避難小屋(宿泊) 中ノ岳避難小屋ー中ノ岳ー兎岳ー丹後山ー十字峽
2023/6/20		ピークハント	海谷山塊 鉾ヶ岳	柵口登山口ー権現岳ートッケ峰ー鉾ヶ岳ー(往路を戻る)
2023/6/22		ピークハント	北上山地 岩手県 五葉山登山	赤坂峠ー石楠花山荘ー五葉山 ピストン
2023/6/23		ピークハント	十和田八幡平 乳頭山 周回登山	黒湯ー一本松ー乳頭山(烏帽子岳)ー田代平山荘ー孫六温泉ー黒湯
2023/6/24		ピークハント, 縦走	太平山県立公園 秋田 太平山 周回登山	旭又登山口ー宝蔵岳ー弟子環岳ー太平山ー

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
				御手洗一旭又登山口
2023/6/25		ピークハント	磐梯朝日国立公園 山形 摩耶山登山	関川登山口ー大道ー摩耶山避難小屋ー摩耶山ーピストン
2023/6/26		ピークハント	朝日連峰 山形 祝瓶山登山	大石橋ー鈴振尾根ー一の塔ー祝瓶山ーピストン
2023/6/26		ピークハント	大町市 鷹狩山	大町山岳センターー鷹狩山ー南鷹狩山ー大町山岳センター
2023/6/27		ピークハント, 縦走	新潟県 蒜場山登山	加治川治水ダムー岩岳ー烏帽子ー山伏峰ー蒜場山ーピストン
2023/6/28		沢登り	甲信越 八ヶ岳 板橋川支流	八ヶ岳牧場 ー 板橋川支流 ー 南八ヶ岳林道 ー 八ヶ岳牧場
2023/7/2		ピークハント	新潟県三条市 粟ヶ岳登山	北五百川ー避難小屋ー粟ヶ岳ーピストン
2023/7/2		ピークハント	八ヶ岳 硫黄岳	本沢温泉口ー本沢温泉ー硫黄岳ー本沢温泉口
2023/7/2		ピークハント	八ヶ岳 西岳・編笠山	富士見高原ー西岳ー編笠山ー富士見高原
2023/7/3		ピークハント	飛騨山脈 新潟 青海黒姫山	清水倉登山口ー一本杉平ー金木平ー黒姫山ーピストン
2023/7/4		沢登り	志賀高原 雑魚川支流 セハチ沢	雑魚川取水口 ー 外川沢 ー セハチ沢 ー 外川沢 ー 雑魚川取水口
2023/7/4 ~ 2023/7/5		ピークハント	北アルプス 笠ヶ岳	新穂高温泉ー笠新道登山口ー杓子平ー抜戸岳ー笠ヶ岳ー笠ヶ岳テント場 (テント泊) 笠ヶ岳テント場ー抜戸岳ー秩父平ー弓折岳ー鏡平山荘ー笠新道入口ー新穂高温泉
2023/7/4 ~ 2023/7/5		ピークハント	北アルプス 笠ヶ岳	新穂高温泉ー笠新道ー笠ヶ岳ー抜戸岳ー鏡平ー新穂高温泉
2023/7/7 ~ 2023/7/8		ピークハント	南アルプス・塩見岳	越路ゲートー鳥倉登山口ー三伏峠ー塩見岳ー塩見小屋 (泊) ピストン
2023/7/7		ピークハント	小谷村 風吹岳	土沢 (ツンザワ) 登山口ー風吹岳ー大池周回ー土沢登山口
2023/7/10		アルパイン	小川山 烏帽子岩左稜線	廻り目平ー烏帽子岩ー廻り目平
2023/7/12		縦走	上信国立公園 水ノ塔山・箆ノ塔山	高峰温泉ー水ノ塔山ー箆ノ塔山ー池平湿原
2023/7/16		ピークハント	妙高山	笹ヶ峰登山口ー黒沢池ヒュッテー妙高山ー笹ヶ峰登山口
2023/7/16		ピークハント, 縦走	赤石山脈 尾高山、岩本山、奥茶臼山	しらびそ峠ー前尾高山ー尾高山ー奥尾高山ー岩本山ー奥茶臼山ーピストン
2023/7/17		沢登り	須坂 米子川下流域	須坂市清掃センター先林道脇駐車場ー米子川ーCo950付近脱溪ー旧参道を下山ー駐車場
2023/7/17		ピークハント	火打山	笹ヶ峰登山口ー高谷地ヒュッテー火打山ー笹ヶ峰登山口
2023/7/17		沢登り	志賀高原 雑魚川支流 外川沢	雑魚川取水口 ー 外川沢 ー 穴明沢分岐 ー 外川沢 ー 雑魚川取水口
2023/7/17		ピークハント	甲信越 南八ヶ岳 西岳、権現岳、編笠山登山	富士見高原駐車場ー西岳 ー 権現岳 ー 編笠山 ー 富士見高原駐車場
2023/7/17		ピークハント	北陸地方 白山国立公園内 白山	別当出合 (砂防新道) ー白山 (御前峰) ー大汝峰ーお池めぐり (観光新道) ー別当出合
2023/7/22		ピークハント	頸城山塊 糸魚川市 新潟焼山登山	笹倉温泉、第二ゲートー登山口ー大曲ー大谷ー地獄谷ー泊岩分岐ー新潟焼山ーピストン
2023/7/23		ピークハント	高峰山・黒斑山	車坂峠ー高峰山ー車坂峠ー黒斑山ー車坂峠
2023/7/26 ~ 2023/7/28		縦走	南アルプス 赤石岳・悪沢岳	鳥倉林道ゲートー三伏峠ー小河内岳ー高山裏避難小屋ー前岳ー荒川小屋 (テント泊) 荒川小屋ー赤石岳ー荒川小屋ー中岳ー荒川岳ー中岳ー前岳ー高山裏避難小屋 (テント泊) 高山避難小屋ー小河内岳ー三伏峠ー鳥倉登山口
2023/7/26		ピークハント	瑞牆山	みずがき山自然公園ーパノラマコースー瑞牆山ー黒森コースーみずがき山自然公園
2023/7/29		ピークハント	赤岳	美しの森駐車場ー出合小屋ー天狗尾根ルートー真教寺尾根分岐ー真教寺尾根ルートー美しの森駐車場
2023/7/29 ~ 2023/7/30		縦走	北アルプス 五色ヶ原縦走	室堂ー浄土山ー龍王岳ー獅子岳ーザラ峠ー五色ヶ原ー龍王岳ー一ノ越ー室堂

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2023/7/31 ~ 2023/8/1		沢登り	北ア 赤木沢	7/31:折立-太郎平-薬師沢小屋(泊) 8/1: 一赤木沢出合-中ノ又乗越-赤木岳-太郎平-折立
2023/8/4		沢登り	神流川 橋倉川本谷	今泉川出合駐車場-橋倉川本谷廻行-林道-今泉沢下降-駐車場
2023/8/5		野沢公民館、親子ふれあいハイキング	南牧村 飯盛山、大盛山 公民館行事	平沢登山口-飯盛山-大盛山-獅子岩-登山口
2023/8/5		縦走	北横岳	麦草峠-縞枯山-天池山-三ツ岳-北横岳-麦草峠
2023/8/6 ~ 2023/8/7		ピークハント	南アルプス 北岳	8/6: 広河原-白根御池-八本歯のコー-北岳山荘 (テン泊) 8/7: 一中白根岳往復-北岳-小太郎山往復-白根御池-広河原
2023/8/11		ピークハント	甲信越 御嶽山登山	王滝口-王滝頂上-剣ヶ峰-摩利支天山-飛騨頂上-継子岳-王滝頂上-二ノ池トラバース-王滝口
2023/8/11		ピークハント	甲信越 御嶽山登山	王滝口-王滝頂上-剣ヶ峰-摩利支天山-飛騨頂上-継子岳-王滝頂上-二ノ池トラバース-王滝口
2023/8/11 ~ 2023/8/12		ピークハント, 縦走	飯豊連峰 飯豊山登山	御沢野営場-御沢登山口-横峰-三国山-一種蒔山-切合小屋-本山小屋-飯豊山-本山キャンプ場(泊)-同ルートピストン
2023/8/12		ピークハント	北海道 雌阿寒岳・阿寒富士	オンネト-野営場-雌阿寒岳-阿寒富士
2023/8/12		ピークハント	甲信越 御嶽山	黒沢口中の湯-剣ヶ峰-二ノ池ヒュッテ-三ノ池-黒沢口中の湯
2023/8/13		ピークハント	飯豊連峰 大朝日岳	古寺鉱泉-ハナヌキ峰-古寺山-小朝日岳-大朝日岳小屋-大朝日岳-ピストン
2023/8/13		ピークハント	北海道 斜里岳	清岳荘-沢ルート->山頂->新道ルート->清岳荘
2023/8/14		ピークハント	北海道 羅臼岳	木下小屋-羅臼野営場->山頂
2023/8/20		ピークハント	飛騨山脈立山連峰 鍬崎山	あわくのスキー場-大品山(ピストン)-鍬崎山-登山口
2023/8/21		ピークハント	富山県 白木峰	杉の平キャンプ場-白木峰ピストン
2023/8/22		ピークハント	甲信越 北アルプス 常念岳・蝶ヶ岳登山	三股-常念岳-蝶ヶ岳-三股
2023/8/22		ピークハント,	湯の丸山 中込公民館下見	烏帽子岳登山口-湯の丸-キャンプ場経由-登山口
2023/8/22		ピークハント	中央アルプス 経ヶ岳	権兵衛峠展望台-アンテナピーク-コイノコー経ヶ岳-コイノコーアンテナピーク-権兵衛峠展望台
2023/8/22		アルパイン	八ヶ岳 大同心 雲稜ルート	大同心沢-大同心稜-雲稜ルート取り付き-1ピッチ
2023/8/23 ~ 2023/8/24		沢登り	中央アルプス 宝剣岳 滑川本谷、宝剣沢	滑川本谷-宝剣沢出合大滝-滑川本谷
2023/8/26		ピークハント	奥羽山脈 南会津 二岐山	御鍋神社跡-二岐山-御鍋神社
2023/8/27		沢登り	志賀高原 雑魚川支流	雑魚川取水口-外川沢-セハチ沢-外川沢-雑魚川取水口
2023/8/27		ピークハント	越後山脈 福島 荒海山	八総鉱山跡-荒沢山-八総鉱山跡
2023/8/28		ピークハント	南会津 七ヶ岳	たかつえスキー場-登山口-七ヶ岳-高倉山-スキー場
2023/8/28 ~ 2023/8/29		アルパイン	南アルプス 北岳 北岳バットレス	広河原-白根御池-Bガリ-大滝-第四尾根-北岳-白根御池-広河原
2023/8/29		沢登り	草津 大沢川本谷	渋峠-芳ヶ平-横笹-入溪-Co1750登山道-芳ヶ平-渋峠
2023/8/29 ~ 2023/8/30		ピークハント	北アルプス 北穂高岳一涸沢岳	上高地BS-横尾-本谷橋-涸沢ヒュッテ(テント泊) 涸沢ヒュッテ-北穂高岳-涸沢岳-穂高山荘-ザイテングラート-涸沢ヒュッテ-横尾-上高地BS
2023/9/1 ~ 2023/9/3		ピークハント	北アルプス 槍ヶ岳	上高地-槍沢-ババ平テント場泊-槍ヶ岳-ババ平テント場泊-上高地

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2023/9/2		沢登り, 訓練・例会・合宿・講習会	八ヶ岳 河原木場沢・醤油樽の滝	桜平からの林道脇余地ー河原木場沢入溪点ー醤油樽の滝ー西天狗岳登山道ー第一展望台ー唐沢分岐ー枯尾の峰ー駐車地
2023/9/6		ピークハント, 中込公民館登山	湯の丸山	烏帽子岳登山口ー湯の丸山ピストン
2023/9/10		ピークハント	飛騨高地 人形山登山	中根平ー宮屋敷跡ー人形山ピストン
2023/9/10		ピークハント	富山南砺市 医王山登山	夕霧峠ー奥医王山ー医王山ー白元山ー夕霧峠
2023/9/11		ピークハント	南アルプス 鋸岳	釜無川林道ゲートー避難小屋ー横岳峠ー鋸岳 (第1 高点) ー横岳峠ー避難小屋ー釜無川林道ゲート
2023/9/11		ピークハント	両白山地 三方岩岳登山	三方岩岳 P ー展望台ー三方岩岳ーピストン
2023/9/12		ピークハント	蓼科山	七合目登山口ー將軍平ー蓼科山ー將軍平ー前掛山ー石の祠ー七合目登山口
2023/9/16 ~ 2023/9/17		沢登り	中央アルプス 宝剣岳 宝剣沢	松川A コース登山口ー滑川本谷ー宝剣沢ー木曾駒ヶ岳ー松川A コース登山口
2023/9/16		ピークハント	金沢市, 医王山	前山ー白元山ー夕霧峠ー奥医王山ー前山
2023/9/17		ピークハント	日光 太郎山 登山	山王峠ー山王帽子山ー小太郎山ー太郎山ーピストン
2023/9/18		ピークハント	木曾御嶽山	黒沢六合目ー剣ヶ峰ー二の池ー三の池ー八合目ー六合目
2023/9/19		ピークハント	八ヶ岳 蓼科山登山	大河原峠ー蓼科山ーピストン
2023/9/23	2023/9/24	縦走	南アルプス 鳳凰三山	青木鉱泉ー(ドンドコ沢) ー鳳凰小屋(テント泊) ー地藏岳ー観音ヶ岳ー薬師岳ー(中道) ー青木鉱泉
2023/9/25 ~ 2023/9/27		アルパイン	北アルプス 北鎌尾根	9/25: 高瀬ダムー湯俣 9/26: 湯俣ー千天出合ーP2ー北鎌のコル 9/27: 北鎌のコルー北鎌沢ー天上沢ー水俣乗越ー横尾ー上高地
2023/9/26		ピークハント	北八ヶ岳 北横岳	大河原峠ー双子山ヒュッテー大岳ー北横岳ー亀甲池ー双子山ヒュッテー大河原峠
2023/9/29 ~ 2023/9/30		縦走	南八ヶ岳 赤岳・権現岳ほか	美し森ー県界尾根ー赤岳ー阿弥陀岳ーキレットー権現岳ー三ツ頭ー天女山
2023/10/2 ~ 2023/10/4		縦走	北アルプス 鹿島槍ヶ岳ー五龍岳	柏原新道登山口ー爺ヶ岳ー冷池山荘ー鹿島槍ヶ岳ーキレット小屋ー五龍岳ー白岳ー小遠見山ーアルプス平
2023/10/3		ピークハント	北アルプス 常念岳	一ノ沢登山口ー常念乗越ー常念岳ー常念乗越ー一ノ沢登山口
2023/10/7 ~ 2023/10/9		ピークハント, 縦走	北アルプス 薬師岳, 黒部五郎岳 登山	折立ー太郎平小屋ー薬師峠テント場ー薬師岳ー薬師峠テント場泊ー太郎平小屋ー黒部五郎岳ー太郎平小屋ー薬師峠テント場泊ー太郎平小屋ー折立登山口
2023/10/8		ピークハント	奥秩父 瑞牆山	瑞牆山荘ー富士見平小屋ー瑞牆山(往復)
2023/10/11		ピークハント	霧見岳・砂鉢山	荒倉キャンプ場ー霧見岳ー砂鉢山ー荒倉キャンプ場
2023/10/14		ピークハント	甲信越 四阿山	的岩山登山口 ー 的岩山 ー 四阿山 ー 花童子の宮跡 ー 登山口
2023/10/19		縦走	鎌倉アルプス	六国見山ー源氏山ー祇園山ー布張山ー天国ー大平山ー鷲峰山ー勝上山ー北鎌倉駅
2023/10/21		ピークハント	南アルプス深南部 高塚山登山	山犬段ー蕎麦粒山ー高塚山ーピストン
2023/10/21		ピークハント	富士山	富士宮ルート
2023/10/22		ピークハント, 縦走	南アルプス深南部 黒法師岳	野鳥の森ー麻布山ー前黒法師山ーバラ谷の頭ー黒法師岳ーピストン
2023/10/22		縦走	奥志賀 岩菅山	岩菅山登山口ー岩菅山ー烏帽子岳ー切明
2023/10/24		ピークハント	甲信越 蓼科山	大河原峠 ー 蓼科山荘 ー 蓼科山頂ヒュッテ ー 大河原峠
2023/10/25 ~ 2023/10/25		縦走	頸城 海谷	鋸岳ー鬼ヶ面山ー駒ヶ岳
2023/10/28		ピークハント, 縦走	岐阜中央 位山, 川上岳登山	位山登山口ー位山ー川上岳ーピストン
2023/10/28		ピークハント	小根子岳	米子大幕府ー小根子岳

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2023/10/29		ピークハント	黒斑山	車坂峠ー黒斑山
2023/10/30		ピークハント, 縦走	両白山地 前笈ヶ岳、大笠山登山	桂湖ー前笈ヶ岳ーアカモノの頭ー大笠山ーピストン
2023/10/30		ピークハント	富士河口湖町 竜ヶ岳	竜ヶ岳登山口ー北面登山道ー竜ヶ岳ー石仏コースー竜ヶ岳登山口
2023/10/31 ~		ピークハント	両白山地北部 大門山登山	ブナオ峠入口ゲートーブナオ峠登山口ー大門山ーピストン
2023/11/1 ~ 2023/11/2		縦走	谷川連峰 主脈縦走	11/1: 土樽ー茂倉岳ートマの耳ーオジカ沢の頭ー大障子避難小屋 11/2: 一万太郎山ー仙の倉山ー平標山ー本橋
2023/11/1		ピークハント	福井、白山国立公園奥越高原 経ヶ岳登山	広域林道登山口ー保月山ー杓子ヶ岳ー中岳ー経ヶ岳ーピストン
2023/11/3		ピークハント, 縦走	白山連峰 銚子ヶ峰、越前三ノ峰、別山ーピストン	石徹白登山口ー銚子ヶ峰ー三ノ峰ー別山ーピストン
2023/11/3 ~ 2023/11/5		縦走	黒部ダム 下ノ廊下	扇沢→黒部ダム→阿曾原温泉→黒部ダム→扇沢
2023/11/4		ピークハント	苗場山	小赤沢登山口ー苗場山ー小赤沢登山口
2023/11/5		ピークハント	双子山・蓼科山	大河原峠ー双子山ー蓼科山
2023/11/5		ピークハント	小松原湿原	十日町市登山口ー小松原登山口ー小松原湿原ー小松原避難小屋ー小松原湿原ー小松原登山口ー十日町市登山口石井、長坂 他3名
2023/11/12		ピークハント	男鹿岳山塊 男鹿岳登山	水無川・栗生沢ゲートーオーガ沢橋ー大川峠ー栗石山ー男鹿岳ー冬ルートーオーガ沢橋ーゲート
2023/11/19		ピークハント	山梨県本栖湖 竜ヶ岳	本栖湖キャンプ場→竜ヶ岳→中ノ倉山→中ノ倉峠→パノラマ台→烏帽子山→本栖湖キャンプ場
2023/11/20 ~ 2023/11/21		縦走	南ア 池口岳~易老岳	11/20: 池口岳登山口ー黒薙ー池口岳北峰ー加加森山 (テント泊) 11/21: 一光岳ー易老岳ー易老渡ー芝沢ゲート
2023/11/23		ピークハント	浅間隠山	浅間隠山登山口ー浅間隠山
2023/11/30		ピークハント	奥秩父 曲岳・升形山・黒富士	曲岳登山口ー曲岳ー八丁峠ー升形山ー黒富士ー八丁峠ークリスタルラインー曲岳登山口
2023/12/3		ピークハント	八ヶ岳 北横岳	竜源橋ー天祥寺原ー亀甲池ー北横岳ー七ツ池ー北横岳ーピストン
2023/12/6		縦走	八ヶ岳 赤岳 杣添尾根	海ノ口横岳登山口ー見晴らしテラスー赤岳 同ルート下山
2023/12/8 ~ 2023/12/9		ピークハント	北アルプス 笠ヶ岳	新穂高一笠新道ー2200m付近ー新穂高
2023/12/9		ピークハント	山梨県・杓子山	鳥居地峠ー高座山ー杓子山ー鳥居地峠
2023/12/10		県境歩き	西上州 榑山・横見山	冷沢橋ー榑山ー海から最遠の地ー横見山ー余地峠ー余地ダム
2023/12/22 ~ 2023/12/22		アイスクライミング	八ヶ岳 阿弥陀岳 広河原沢	船山十字路ー3ルンゼー小尾根よりルンゼは下降ー船山十字路
2023/12/23		ピークハント	赤岳	赤岳山荘一行者小屋ー赤岳一行者小屋ー赤岳山荘
2023/12/24 ~ 2023/12/24		アルパイン	八ヶ岳 赤岳 大門沢	清里スキー場ー県界尾根登山口ー大門沢ーAルンゼ(本谷)ー2600m付近より県界尾根へー県界尾根登山口ー清里スキー場
2023/12/25		ピークハント	榛名 掃阿ヶ岳・杏岳周回	榛名湖畔 <b>P</b> ー硯岩ー掃阿ヶ岳ー杖の神峠ー鷹ノ巣山ー杏岳ー杖の神峠ー <b>P</b>
2023/12/28 ~ 2023/12/30		縦走	北アルプス 五龍岳~唐松岳	アルプス平ー小遠見山ー白岳ー五龍岳ー五竜山荘ー唐松岳ー八方池山荘
2024/1/1 ~ 2024/1/4		アルパイン	北アルプス 前穂高岳 北尾根	上高地ー横尾ー涸沢ー5.6のコーラー5峰ー涸沢ー横尾ー上高地
2024/1/5		ピークハント, ゴミ拾いと回収	荒船山	内山峠ー鱸岩ー経塚山ーピストン
2024/1/6		ピークハント	烏帽子岳、湯ノ丸山	烏帽子岳登山口ー烏帽子岳ー湯ノ丸山ー烏帽子岳登山口
2024/1/7		ピークハント	佐久穂町 茂来山	槇沢登山口ー茂来山ーピストン
2024/1/11		アルパイン	中ア 宝剣岳サギダル尾根	ロープウェイ駅ーサギダル尾根ー宝剣岳ーロープウェイ駅

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/1/12		ピークハント	埼玉県 城峯山	秩父華厳の滝駐車場ー西門平ー鍵掛城ー城峯山ー城峯神社ー隠れ岩ー鍵掛城ー西門平ー秩父華厳の滝駐車場
2024/1/13		ピークハント	霧ヶ峰	コロボックスヒュッテー車山ー蝶々深山ーコロボックスヒュッテ
2024/1/15 ~ 2024/1/17		ピークハント	南ア 仙丈ヶ岳	柏木登山ロー地蔵尾根ー仙丈ヶ岳(往復)
2024/1/16 ~ 2024/1/18		ピークハント	南アルプス 北岳	夜叉神峠駐車場ー鷲ノ住山ー池山御池小屋ーポーコン沢の頭ー北岳にて 同ルート下山
2024/1/18 ~ 2024/1/18		アルパイン	八ヶ岳 阿弥陀岳 広河原沢2ルンゼ	船山十字路ー広河原沢出合ー右俣ー2ルンゼー同ルート下降ー船山十字路
2024/1/26		ピークハント	韮崎市 荒倉山	龍珠院駐車場ー平川峠ー荒倉山ー林道歩きー平川峠ー龍珠院駐車場
2024/1/27		ピークハント	南相木村 御座山	栗生登山ロー不動の滝ー御座山ーピストン
2024/1/28		ピークハント	西上州 大山・稲含山	茂垣峠沿い→大山→茂垣峠沿い→稲含神社→稲含山
2024/2/3 ~ 2024/2/4		訓練・例会・合宿・講習会	雪洞ビバーク体験 中越 足拍子岳	2/3: 土樽ーCo1142付近にて雪洞ビバーク 2/4: ビバーク地点から足拍子岳往復ー土樽
2024/2/4		ピークハント	八ヶ岳 天狗岳	稲子湯唐沢橋ーみどり池ー中山峠ー天狗岳ーピストン
2024/2/10		ピークハント	白駒池、高見石	八千穂高原スキー場ー剣ヶ峰ー白駒池ー高見石
2024/2/11		ピークハント	黒斑山	車坂峠ートミノ頭ー黒斑山ー中コース経由ーP
2024/2/11		ピークハント	長者山	登山口→長者山
2024/2/12		アイスクライミング	八ヶ岳 阿弥陀岳 広河原沢 左俣	船山十字路ー二俣ー見晴しルンゼ分岐ー下の大滝ー上の大滝ー御小屋尾根ー御小屋山ー船山十字路
2024/2/12		ピークハント	高峰山	高峰高原駐車場→高峰山→高峰温泉→高峰高原駐車場
2024/2/17		アルパイン	八ヶ岳 稲子岳南壁	唐沢橋ーしらびそ小屋ー南壁取付ー稲子岳ーしらびそ小屋ー唐沢橋
2024/2/17		ピークハント	湯ノ丸山、烏帽子岳	地蔵峠ー湯ノ丸山ー烏帽子岳
2024/2/18		ピークハント	四阿山、根子岳周回	菅平牧場Pー四阿山ー根子岳ー菅平牧場
2024/2/23 ~ 2024/2/24		ピークハント	上高地	中の湯ゲートー小梨平(上高地散策・泊)ー西穂丸山・きぬがさの池手前で撤退
2024/2/24		ピークハント	埼玉県 宝登山	長瀬町役場ー長瀬アルプス登山ロー宝登山ー長瀬駅(電車移動)ー長瀬町役場
2024/2/27 ~ 2024/2/28		アルパイン	北アルプス 錫杖岳中央稜	槍見温泉ー錫杖沢ー北沢ー中央稜ー槍見温泉
2024/3/2		ピークハント	蓼科山	白樺国際スキー場ー七合目登山ロー將軍平ー蓼科山(ピストン)
2024/3/4		スノーシュー	小海町 白樺尾根	サラサドウダン群生地入口ー2021M地点ーサラサドウダン群生地入口
2024/3/6 ~ 2024/3/7		アルパイン	頸城 戸隠九頭竜山	戸隠奥社駐車場ー九頭竜左稜ー1400m付近幕営ー1600m付近より戻るー戸隠奥社駐車場
2024/3/9		アイスクライミング	八ヶ岳 広河原沢左俣 見晴らしルンゼ	舟山十字路ー二股ー左俣ー見晴らしルンゼー不動清水ー御小屋尾根ー舟山十字路
2024/3/9		ピークハント	三峰山	古峠ー和田山北峰ー三峰山手前で撤退
2024/3/9		ピークハント	群馬県渋沢市 水沢山	水沢観音→水沢山
2024/3/10		ピークハント	浅間 石尊山登山	林道ー血の池ー石尊山ーピストン
2024/3/11		ピークハント	駒ヶ根 高鳥谷山	高鳥谷神社ー高鳥谷山ーピストン
2024/3/15		ピークハント	山梨 竜ヶ岳登山	本栖湖ー竜ヶ岳一本栖湖 時計回り周回
2024/3/16		ピークハント	横尾山	登山口→カヤトの原→横尾山
2024/3/24 ~		ピークハント	箱根 明神ヶ岳登山	金時見晴Pー矢倉沢峠ー火打石山ー明神ヶ岳 ピストン

入山日	下山日	山行形態	山行名	ルート
2024/3/27		ピークハント	伊豆大島 三原山ハイキング	三原山頂上Pー三原神社ー火口展望台ー火口展望所ー三原山ー剣ヶ峰ー裏砂漠ー櫛形山ー表砂漠ー幻の池ーP 周回
2024/3/28		ピークハント	青木村 子檀嶺岳	郷管社コース登山口ー岳の平ー子檀嶺岳ー岳の平ー登山口
2024/3/31		ピークハント	栃木・群馬県境 屋敷山・根本山	根本山登山口ー屋敷山ミツマタ群生地ー根本山登山口ー根本沢コースー表坂（男坂）ー行者山ー根本山ー中尾根コースー根本山登山口